

A la suite d'une intervention chirurgicale

Contrôle du saignement

Serrez bien sur le tampon et enlevez-le seulement au bout de 30 minutes. Dans le cas d'un saignement prenez un nouveau tampon ou bien un mouchoir en papier propre et serrez de nouveau pendant 30 minutes. Ayez de la patience. Tout saignement s'estompe sous une pression constante. Si pendant le premier jour votre salive est légèrement rouge il ne s'agit pas d'un saignement indésirable mais c'est un bon signe. Votre corps a déjà commencé avec la cicatrisation.

Restez „cool“

- Appliquez des compresses froides sur la joue. (glaçons dans un sac en plastique). Pas de chaleur pendant 2 à 3 jours. (Pas de bain de soleil, sauna, aliments ou boissons chaudes)
- Restez tranquille, évitez les efforts physiques pendant 3 à 4 jours. Ne parlez que peu ou pas du tout le premier jour.
- Mangez une glace. Cela vous fera du bien tant pour la cicatrisation que pour votre moral.

Médicaments

- Rinçage avec de la Chlorhexidine deux à trois fois par jour pendant une minute. (La première fois env. 6 heures après l'intervention, 1 cs sans diluer). A part ça, ne pas trop rincer. La plaie doit rester tranquille.
- Prenez les contre-douleurs 3 fois par jour pendant 3 jours. Même si vous n'avez pas mal, le médicament a une action contre l'enflure et contre l'inflammation. De plus il est plus facile de ne pas laisser venir la douleur que de la faire disparaître. Tout compte fait on a souvent besoin d'un dosage plus faible si on est conséquent à ce sujet.
- Si je vous ai prescrit des antibiotiques il est très important de les prendre pendant au moins 5 jours. Lors d'une forte diarrhée nous vous prions de nous contacter. Si vous n'avez qu'une légère diarrhée vous trouverez en pharmacie du Bioflorin (ou du Perenterol), qui remettra en équilibre votre flore intestinale.

En général

- Brossage des dents comme d'habitude, mais évitez le brossage dans la région de la plaie.
- Pas d'alcool, pas de café et surtout ne pas fumer pendant 3 jours.
- Boissons et nourriture molle pendant 3 à 4 jours.
- Durant quelques jours il est possibles que vous aurez : des douleurs de la plaie, une enflure des lèvres et de la joue, une ouverture de la bouche restreinte, des douleurs lors de la déglutition ou bien un bleu sur la joue ou le cou. Il est possible que votre température monte jusqu'à 38,5°C. Si elle devait être plus élevée nous vous prions de nous contacter.

Lorsque le sinus a été ouvert

- Ne vous mouchez pas.
- Si vous devez éternuer, faites le avec la bouche grande ouverte.
- Rincez vos sinus et votre nez avec du Rhinomer (en pharmacie, sans ordonnance)
- Appliquez trois fois par jour le spray nasal (Otrivin ou autres)

Lors d'un saignement inattendu de la plaie ou si vous êtes inquiets pour toute autre raison, nous vous prions de nous téléphoner (026 322 31 45 heures ouvrables). En dehors des heures d'ouverture du cabinet nous vous prions de prendre contact avec le médecin-dentiste d'urgence de la Société Fribourgeoise des médecins dentistes (026 322 33 43) ou avec l'hôpital cantonal. Nous vous souhaitons une cicatrisation rapide et un prompt rétablissement.