

## **Gebrauchsanweisung Bleaching**

### **Anwendung**

1. Putzen sie Ihre Zähne gründlich mit einer normalen, fluorhaltigen Zahnpasta.
2. Reinigen sie alle Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder Interdentalraumbürstchen.
3. Entfernen sie den Bajonettverschlussdeckel von der Spritze und montieren sie die Misch- und Applikationskanüle.
4. Füllen sie die trockene Schiene mit dem Bleichgel aus der Applikationsspritze wie folgt: Auf die vordere Innenfläche der Schiene einen Tropfen Gel pro Zahn auftragen. Allerdings nur auf die Zähne, die zum Bleichen vorgesehen sind (meistens bis zum fünften Zahn von der Mitte aus)
5. Setzen sie die Schiene ein und drücken sie sie auf der Kaufläche der Seitenzähne an.
6. Entfernen sie überschüssiges Gel mit dem Finger oder einer weichen Zahnbürste.
7. Spülen sie den Mund zweimal mit Wasser. Das Mundspülwasser dabei nicht schlucken.
8. Bleichgel wirken lassen.  
Night white, grüne Packung: ganze Nacht.  
Day White, blaue Packung: ca. 30 min  
Während dieser Zeit sollten sie weder essen noch trinken oder rauchen. Wenn sie wesentliche Empfindlichkeit verspüren, unterbrechen sie die Behandlung und rufen sie uns an.
9. Entfernen sie die Schiene, putzen sie die Zähne wie gewohnt und tragen sie ein Fluorgel auf. (Elmex Gelee oder Emofluor Gel) Diese Fluorbehandlung reduziert die Zahnempfindlichkeit nach dem Bleichen.
10. Reinigen sie die Schiene mit einer weichen Zahnbürste und kaltem Leitungswasser. (Warmes Wasser kann die Schiene verformen). Legen sie sie in die Aufbewahrungsbox.

Zwischen zwei Anwendungen sollten mindestens zwölf Stunden verstreichen.

Beim Tragen der Schiene tagsüber kann es zu vermehrtem Speichelfluss kommen. Spucken sie den überschüssigen Speichel aus.

Achtung: Zahnfüllungen und Kronen können nicht gebleicht werden.

Während Schwangerschaft und Stillzeit sollten sie Ihre Zähne nicht bleichen.

Nach dem Bleichen können die Zähne vorübergehend leicht kälteempfindlich werden. Nahrungsmittel und Getränke mit hohem Säureanteil können diese Empfindlichkeit noch verstärken.

Schützen sie das Gel vor Hitze oder direkter Sonneneinstrahlung. Lagern sie es am besten im Kühlschrank (2 bis 10 °C). Frieren sie das Gel nicht ein.

Überbleichen sie ihre Zähne nicht! In Absprache mit Ihrem Zahnarzt oder DH bestimmen sie eine Zielfarbe, nach deren Erreichen sie nicht in Eigenregie weiterbleichen sollten. Überbleichte Zähne sehen unnatürlich aus und bekommen einen glasig-violetten Schimmer. Zudem gäbe es bei eventuellen später zu legenden Füllungen keine Kunststofffarbe, die Ihrer zu hellen Zahnfarbe entspräche und die Füllungen wären als dunklere Flecken sichtbar.

Nach ca. sechs Monaten bis zu einem Jahr können sie ihr Bleichresultat auffrischen. Benutzen sie dazu die gleichen Schienen. Das dazu notwendige Bleichgel können sie gerne bei uns beziehen.